**Skellefteå Sjukhusbibliotek**

**November 2024**

**Måndag 18/11, kl. 12.00 – 13.00
Skrivarverkstad med drop-in.**

**Rum för uttryck - En skrivarverkstad med Anna Sundström Lindmark. Plats: Utanför Sjukhusbiblioteket.**

Alla har vi någon relation till sjukhuset. Vi kommer hit i olika skeden av vårt liv och i olika roller. Vi kan vara patient, personal eller anhörig. På sjukhuset finns många tysta berättelser som behöver få komma till uttryck med hjälp av skrivande.

Vill du prova? Du är varmt välkommen!

Anna håller i en kort instruktion och uppvärmningsövning och sedan
tar det egna skrivandet vid. Du får skriva vad du vill, men Anna ger
också förslag på några övningar du kan prova. Du behöver inte dela din text med någon. Det är helt okej att vara med en liten stund och prova hur det känns. I slutet av workshopen finns det möjlighet att dela sin text eller reflektera över sitt skrivande för den som vill.



**Tisdag 26/11 kl. 11.00 – 14.00
Ljusstöpning med Kristina från Balfors Gård.**

Anmäl dig till en 30 minuters workshop: Kl. 11.00 – 11.30, 11.30 – 12.00, 12.00 – 12.30, 12.30 – 13.00, 13.00 – 13.30 och 13.30 – 14.00.

Sista anmälningsdag är Torsdag 21/11, maila till emma.sundstrom@regionvasterbotten.se.
Alla som har stöpt ljus är med i utlottningen av en ljuskrona!



**Onsdag 27/11 Kl. 12.30 – 13.00.
Adventssånger med Sjukhuskyrkan.**

Välkommen till en hälsostund med Sjukhuskyrkan, vi sjunger eller lyssnar på adventssånger.
Plats: Vinterträdgården, By 105, Plan 3.